



26<sup>ème</sup>  
edition

# SEMI MARATHON & 10,5 KM DE LA CROIX VERTE

Traversée des villages de Montsoul- Baillet en France - Maffliers et la forêt de l'Isle-Adam

## Dimanche 23 juin 2019

### Départ des deux courses à 9h

devant le gymnase de Montsoult , rue E. Combres

Informations complémentaires : - [usmbm-courseapied.fr](http://usmbm-courseapied.fr) -

Contact : e-mail - [jean.macchietti@wanadoo.fr](mailto:jean.macchietti@wanadoo.fr) - 06 08 42 45 38 - 01 34 08 77 65

Récompenses : Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie. Cadeau pour tous.

Inscription en ligne Jusqu'au vendredi 21 juin. à 12 h - [timepulse.run](http://timepulse.run) -

Inscription par courrier avant le vendredi 21 juin (voir bulletin ci-dessous)

**Pas d'inscription sur place**

Inscriptions et retrait dossards possibles le samedi 22 juin de 14 et 18 h

au magasin DECATHLON de l'Isle-Adam 95290

Retrait des dossards le dimanche 23 juin sur place de 7h15 à 8h45

Droit à l'image : Chaque concurrent autorise l'organisateur ainsi que ses partenaires à l'exploitation des images prises pendant la compétition sur tous supports médiatiques à des fins promotionnelles, commerciales et publicitaires.

**GROUPES** : Remplir 1 bulletin (ou copie) par personne et indiquer le nom et les coordonnées du correspondant avec la liste des engagés sur chaque course. Pour les groupes de 10 et + réduction de 30% sur le prix total.

**NON LICENCIÉS** : les demandes d'engagement non accompagnées d'une photocopie du *questionnaire de santé ou d'un certificat médical de moins de 1 an de non contre indication à la pratique en compétition de la course à pied* seront enregistrées en litige. Elles devront être obligatoirement régularisées au moment du retrait du dossard. Pas de certificat médical => pas de remise de dossard.

**LICENCIÉS** : joindre une photocopie de la licence 2019

### Bulletin d'inscription par courrier

N° de licence : ..... Année de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe F H

Nom ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Code postal : \_\_\_\_\_

Ville:.....

E-mail : ..... N° Tél: \_\_\_\_\_

Choisissez votre course

10 km (de cadet 2003/2002 à vétéran) Prix 15 €

Semi Marathon (de junior 2001/2000) Prix 15 €



Chèque à l'ordre de : « USMBM course à pied » joint au bulletin, adressé à :  
Jean Macchietti - 11, allée Pauline - 95560 - MONTSOULT

**N'oubliez pas votre certificat médical.**

Atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et des conditions nécessaires à mon inscription et/ou à celle de mon enfant.

Date :

Signature

